Aktiv und mit Spaß durch den Sommer

Liebe Gründerinnen und Gründer!

Für Alle, die den Sommer ganz oder teilweise in Berlin verbringen und die Zeit und Lust haben, gemeinsam mit anderen Gründer*innen Interessantes und Neues zu erleben und sich zu vernetzen:

Der IFD Selbständigkeit – enterability hat sich etwas Besonderes für Sie ausgedacht:

Vom Donnerstag 21.07.16 bis Montag 29.08.16 laden Sie herzlich ein zu unserem Sommer-Netzwerk-Programm mit Ausflug, Austausch, Information, Erfahrung, Spaß und kulinarischem Genuss.

Hier der kurze Überblick:

21.07.16: Wir starten mit einem „Betriebsausflug“ in den Botanischen Garten / Anmeldeschluss: Dienstag 12.07.2016

02.08.2016: „Singen für die Seele“ – kleiner Workshop / eine Gründerin stellt in unseren Räumen ihr Angebot vor / Anmeldeschluss: Dienstag, 26.07.2016

18.08.2016: „HypnoReisen“ – kleiner Workshop / eine Gründerin stellt in unseren Räumen ihr Angebot vor / Anmeldeschluss: Donnerstag 11.08..2016

29.08.2016: „Kleine kulinarische Weltreise“ – gemeinsam kochen und essen / eine Gründerin stellt in unseren Räumen ihr Angebot vor / Anmeldeschluss: Montag, 22.08.2016

Sie können sich zu einer – mehreren – oder auch allen Veranstaltungen unseres „Sommerprogramms“ anmelden. Alle Details hierzu mit genauen Uhrzeiten finden Sie weiter unten.

Wir begleiten Sie:

Beim Betriebsausflug und der Abschlussveranstaltung wird das komplette enterability-Team dabei sein. Bei den beiden anderen Veranstaltungen jeweils ein Teil des Teams.

Für Getränke und Verpflegung während der Veranstaltungen sorgen wir.

Wir freuen uns auf Sie!

Was Sie bitte mitbringen müssen:

- Zum Betriebsausflug am 21.07.:
  einen Beitrag zu unserem Picknick (Salate / Brot / Käse / Obst / …)
  + € 3,00 für den Eintritt in den Botanischen Garten + Ihren „Behindertenausweis“ (ab einem GdB von 70 ist der Eintritt frei!)
- Zu allen anderen Termin hier in unseren Räumen in der Glogauer Straße: Neugier, gute Laune und sonst NICHTS! ☺

Unser Programm nun mit allen Details zu den Terminen, Zeiten, Orten und zur Anmeldung:

1. **Donnerstag, 21.07.2016 von 10:30-15:00: „Betriebsausflug“ für Gründer/innen in den Botanischen Garten**

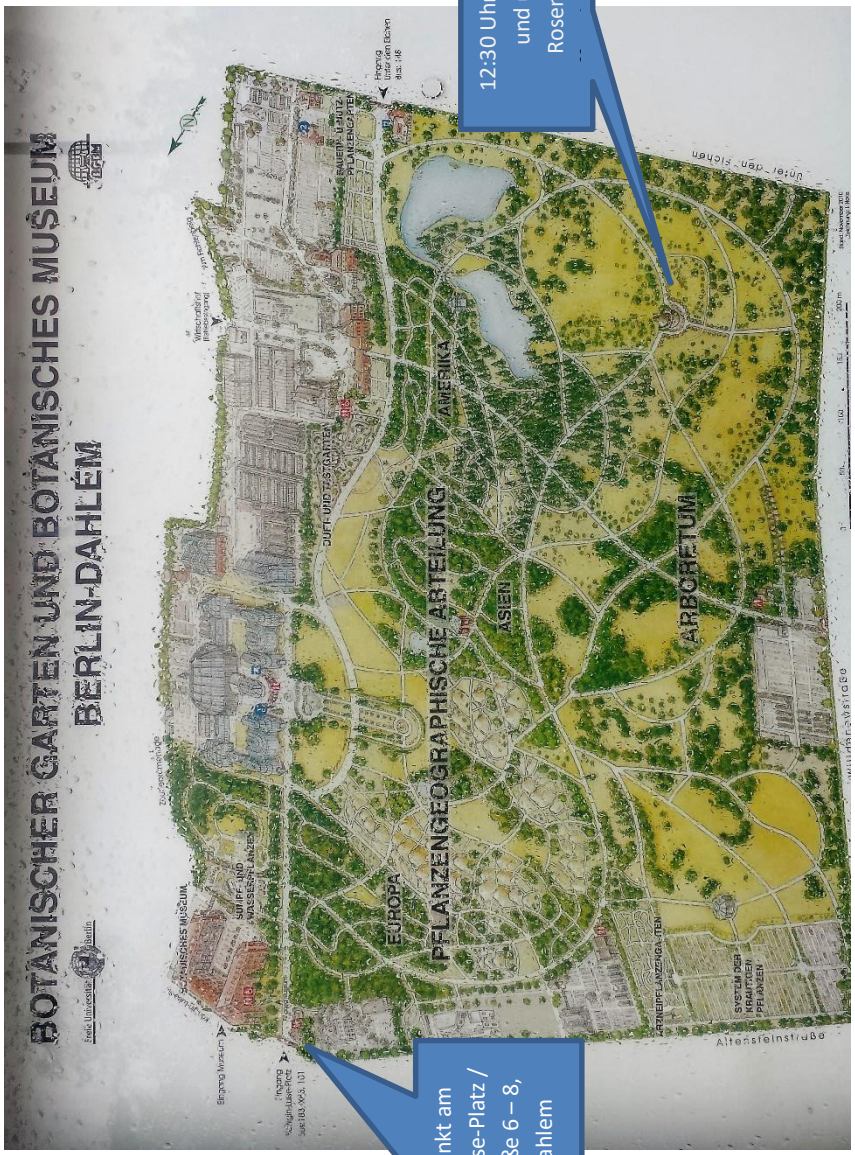
Viele der Gründer/innen arbeiten als Solo-Selbstständige sehr vereinzelt und haben keine Teams, keine Meetings, keine Weihnachtsfeiern etc. Deshalb machen wir mit Ihnen einen „Betriebsausflug für Gründer/innen“!

Ablauf:
10:30 Uhr: Treffen im Botanischen Garten am Eingang Königin-Luise-Platz

11:00-12:30 Uhr: barrierefreie Führung durch die Diplom-Biologin Beate Senska. Den Schwerpunkt der Führung bestimmen die Teilnehmenden.

Ab 12:30 bis ca. 15:00 Uhr: gemeinsames Picknick im Rosenpavillion und auf den Bänken des Rosengartens drumherum.

Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag für unser gemeinsames Picknick mit. Um Getränke und Geschirr kümmern wir uns.



12:30 Uhr Picknick im und um den Rosenpavillon

10:30 Uhr Treffpunkt am Eingang Königin-Luise-Platz / Königin-Luise-Straße 6 – 8, 14195 Berlin - Dahlem

Wir freuen uns auf Sie!

Wie kommen Sie hin und wieder weg?

… mit dem öffentlichen Nahverkehr
Die nächsten Haltestellen und Anbindungen sind:

- Vom U/S-Bhf. "Rathaus Steglitz" (U9, S1): mit Bus X 83 (→ Königin-Luise-Str.) bis „Königin-Luise-Platz/Botanischer Garten“
- Vom U-Bhf. "Dahlem Dorf" (U3): mit Bus X 83 (→ Lichtenrade) bis „Königin-Luise-Platz/Botanischer Garten“
- Vom U-Bhf. "Breitenbachplatz" (U3): mit Bus 101 (→ Zehlendorf) bis „Königin-Luise-Platz/Botanischer Garten“.

… mit dem Auto
Die Parksituation auf öffentlichem Straßenland ist am Garteneingang „Königin-Luise-Platz“ in den Seitenstraßen gut:

➔ Anmeldeschluss: Dienstag, 12.07.2016

… und weiter geht’s **in unseren Räumen, beim IFD Selbständigkeit – enterability / Glogauer Straße 21 / 10999 Berlin am:**

2. **Dienstag, 02.08.2016 von 17:00-20:00 Uhr**

Singen für die Seele mit Petti West (Sängerin und Stimmcoach)

„Singen kann jeder“ ist die Überzeugung von Petti West, die an diesem Abend über 90 Minuten die heilsame Wirkung vom Singen vorstellt. Neben einer kurzen Einführung in ihre Arbeit geht es vor allem darum, gemeinsam mit Frau West die Lust aufs Singen zu wecken und die positive Wirkung des Singens zu erleben.
Denn „leider haben viele von uns – oft schon als Kinder – schlechte Erfahrungen gemacht, weil sie zum Beispiel vor der Klasse allein etwas vorsingen sollten, ihnen jedoch aus Angst die Stimme versagte. Das ist ganz natürlich und hat nichts mit Nicht-Singen-Können zu tun. Denn unsere Stimme ist der Spiegel unserer Seele und zeigt recht deutlich, wie man sich fühlt“ (Petti West).

Mehr auf der Website: http://www.singen-fuer-die-seele.de/

Im Anschluss gibt es bei einem kleinen Imbiss noch Zeit für Gespräche und Austausch

➔ Anmeldeschluss: Dienstag, 26.07.2016

Wir freuen uns auf Sie!

3. Donnerstag, 18.08.2016 von 16:00 bis 18:30 Uhr

HypnoReisen - eine fantastische Erfahrung mit und in Hypnose angeleitet von Katrin Bätz (Hypnotherapeutin)

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit in die Welt der Hypnose zu schnuppern, denn: „Wussten Sie, dass Hypnose bunt ist?“

Mit einigen Mini-Übungen, einer HypnoReise und einer Einführung in die Selbsthypnose lernen Sie die Möglichkeiten von Hypnose kennen. Angeleitet werden die 90 Minuten von Katrin Bätz, Gründerin von „hilfe durch hypnose“.

„Hypnose ist vielschichtig und so facettenreich wie die inneren Bilder jedes einzelnen Menschen, für die sie den Zugang schafft.
Hypnose ist eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit!“ (Katrin Bätz)

Mehr auf der Website: http://hilfedurchhypnose.berlin/

Im Anschluss gibt es bei Tee und Keksen die Möglichkeit sich auszutauschen.

➔ Anmeldeschluss: Donnerstag, 11.08.2016

4. Montag, 29.08.2016 von 17:00 – 21:00 Uhr

Kleine kulinarische Weltreise - Unkomplizierte Gerichte vom Mittelmeer bis in die Tropen

Gemeinsames Kochen und Essen - angeleitet von Dagmar Whyld (Ernährungsberaterin).

In kleinen Gruppen und angeleitet von Frau Whyld werden wir an diesem Abend gemeinsam in unserer Küche leckere Zutaten schnippeln, mischen und arrangieren und ein Buffet kreieren. Die Gerichte sind aus verschiedenen Länderküchen und in der Mehrzahl vegetarisch.
Frau Whyld gibt zu Beginn eine kurze Einführung in die Zutaten und deren Verarbeitung und stellt Ihnen die Rezepte zur Verfügung.

Beim anschließenden Schmaus bleibt dann Zeit zum Austausch und Netzwerken mit anderen Gründer/innen.

➔ Anmeldeschluss: Montag, 22.08.2016

****

Anmeldungen (gilt für alle Termine):

Bitte melden Sie sich bis jeweils spätestens eine Woche vor der Veranstaltung bei Frau Trottier: trottier@socialimpact.eu an.

Wir brauchen Ihre verbindliche Anmeldung und kalkulieren auch die Verpflegung entsprechend. Falls Ihnen doch – auch kurzfristig – etwas dazwischen kommt, bitten wir um Ihre verbindliche Absage.
Für Rückfragen: Tel. 030 467 22 427.

Wir freuen uns auf Sie!